

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

21. 1. 2016



### Pejsci pomohou uzdravovat pacienty

Pes je nejlepší přítel člověka – právě v duchu tohoto rčení přistoupila Nemocnice České Budějovice, a. s., k takzvané canisterapii, metodě pozitivního působení na své pacienty prostřednictvím speciálně cvičených psů. Pes ze sdružení Hafik se svým cvičitelem tak zlepšují náladu pacientů z oddělení následné péče 1 a 2, tedy zejména dlouhodobě ležících seniorů.

*„Nemocní, kteří u nás dlouhodobě leží, velmi vítají možnost rozptýlení prostřednictvím pejska. Kontakt s tímto domácím mazlíčkem v nich totiž vyvolává příjemné pocity a celkově zlepšuje náladu a uzdravuje,“* uvedla MUDr. Jitka Cábková, primářka Oddělení následné péče 1 Nemocnice České Budějovice, a. s.

Vyškolený dobrovolník spolu se psem bude docházet za pacienty jednou až dvakrát měsíčně a přibližně hodinu je bude těšit. *„Terapie bude skupinová a vždy bude realizována s týž psem, na kterého jsou pacienti již zvyklí. Příští setkání na oddělení následné péče 1 je naplánováno na 17. února,“* uvedla manažerka spokojenosti českobudějovické nemocnice Bc. Iva Nováková, MBA.

**Canisterapie** je název pro metodu pozitivního psychosociálního a rehabilitačního působení na potřebné osoby, prostřednictvím speciálně vedených a cvičených psů. Kontakt se psem představuje účinné rozptýlení pro lidi trpící psychickými poruchami, depresí nebo pro ty, kteří se prostě cítí opuštěně. Canisterapie se využívá například v domovech pro seniory nebo v dětských domovech, v ústavech pro mentálně a fyzicky postižené zase pes tvoří součást rehabilitace. Canisterapie se také uplatňuje jako pomocná psychoterapeutická metoda při řešení různých situací v případech, že jiné metody nejsou účinné nebo použitelné.

**Nemocnice České Budějovice, a. s.**, patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 30 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. V roce 2014 se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

V loňském roce českobudějovická nemocnice zvítězila v celostátní soutěži Nemocnice 2014 v kategorii Absolutní vítěz.