

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

29. 3. 2016

Strach z trombózy plní čekárnu ultrazvukového pracoviště českobudějovické interny

Strach z hluboké žilní trombózy plní čekárnu ultrazvukového pracoviště Interního oddělení českobudějovické nemocnice. Lékaři diagnostikují žilní trombózu přibližně u každého sedmého pacienta, k vyšetření se však nezdědka dostávají i lidé bez jakýchkoli příznaků tohoto onemocnění.

„Často poznáme již z prvního zběžného kontaktu s nemocným, že se o žilní trombózu nejedná, že ji charakter obtíží prakticky vylučuje. Nicméně vyšetření je téměř vždy nutné provést, nejen proto, že pacienti přichází s doporučením žádankou od odesílajícího lékaře, ale i proto, abychom rozptýlili jejich obavy,“ uvedl zástupce primářky Interního oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Martin Holý.

Problém podle MUDr. Holého spočívá také v tom, že bez sonografického vyšetření nelze žilní trombózu spolehlivě ani vyloučit, ani potvrdit. Z běžného vyšetření, které provádí lékař na základě prvního kontaktu, lze vyslovit více či méně důvodné podezření, ale samotné klinické vyšetření je nespolehlivé a k potvrzení diagnózy nedostačuje. Pokud takové podezření někdo vysloví, tak se obvykle musí provést ultrazvukové vyšetření, nebo je možné jako alternativu provést speciální krevní test, jehož spolehlivost ale ovlivňuje celá řada okolností.

Ultrazvukové vyšetření je speciálním výkonem, který na odděleních provádí vždy jen část lékařů, tedy nikoli každý. MUDr. Martin Holý je jedním z této nepočetné skupiny. *„Trombóz významně nepřibývá, my každý rok zachytíme přibližně 400 pacientů s tímto onemocněním, významně ale narůstá množství pacientů s podezřením na trombózu, a tedy počet vyšetření. Těch v současné době provádíme okolo 2,5 až 3 tisíc ročně. Z tohoto poměru je patrné, že naprostá většina lidí, kteří přijdou s žádostí o vyloučení trombózy, ji nemá. Abychom byli schopni vyhovět všem požadavkům a vykonávat i ostatní nezbytná ultrazvuková cévní vyšetření, musíme zajistit provoz současně na dvou přístrojích, ve dvou ambulancích,“ konstatoval MUDr. Martin Holý.*

Hluboká žilní trombóza je stav, kdy dojde k obstrukci některé z žil hlubokého žilního systému krevní sraženinou. Nejčastěji postihuje hluboké žíly dolních končetin, a to jak v oblasti lýtky, tak i stehna, ale může postihnout také žíly horní končetiny nebo žíly na hrudníku či krku. Toto onemocnění bývá bolestivé a způsobuje otok postižené končetiny. Může vést ke vzniku komplikací, z nichž nejzávažnější je plicní embolie. K té dochází v případě, kdy se krevní sraženina z žíly uvolní a krevním oběhem se dostane do plic, kde zablokuje některou z cév.

„Obava z žilní trombózy je v současné medicíně veliká, až iracionální. Na druhou stranu přibývá počet pacientů skutečně trombózou ohrožených, protože přibývá hlavních rizikových faktorů, což jsou operace, závažné úrazy, onkologická onemocnění, ženy užívající hormonální

antikoncepci. V populaci skutečně narůstá riziko vzniku trombóz, ale také se stále důsledněji provádí jejich prevence,“ zdůraznil MUDr. Holý.

Hlavními příznaky hluboké žilní trombózy, která postihuje zpravidla dolní končetiny je bolest, otok a pocit napětí, obvykle v lýtku. Bolestivé zarudnutí v průběhu křečové žíly, s lokálně zvýšenou kožní teplotou, svědčí naopak pro trombózu povrchovou, méně nebezpečnou.

Pokud lékaři trombózu diagnostikují, zahajují okamžitě takzvanou antikoagulační léčbu. K té slouží léky snižující krevní srážlivost, které brání dalšímu narůstání krevní sraženiny, pomáhají rozpouštět již vzniklý trombus a brání tomu, aby se sraženina utrhl a byla zanesena do plic, kde by mohla způsobit embolii. Léky jsou na úvod podávány v injekční formě, ale některé moderní preparáty již injekční léčbu nevyžadují, a těmi je možné léčit trombózu od počátku ve formě tablet. Léčba trvá nejméně tři měsíce a pacient je pravidelně kontrolován.

Vzhledem k tomu, že Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., zavedlo jako jedno z prvních a nemnoha pracovišť v České republice monitorovanou ambulantní léčbu žilních trombóz, není ve většině případů nutná ani hospitalizace.

„Ambulantně v současné době léčíme přibližně dvě třetiny až tři čtvrtiny pacientů, přičemž vzhledem k dostatečným zkušenostem a pravidelným a kontrolám jde o léčbu bezpečnou. Ambulantní léčbu provádíme od roku 2003 a v této oblasti jsme v rámci ČR skutečnými průkopníky, dosud máme v republice jednoznačně nejvyšší počet ambulantně odléčených pacientů. Klíčové je, že jde o léčbu ekonomicky efektivní, pro pacienta komfortnější a přitom zcela bezpečnou. Za třináct let, co ji provádíme, nám v souvislosti s touto léčbou nezemřel žádný pacient, a to jsme jich léčili několik tisíc. Lidé nechtějí ležet v nemocnici a tento způsob terapie sami požadují,“ dodal MUDr. Martin Holý.

Dalším významným krokem v před, je nová moderní bez injekční léčba, která probíhá již od svého zahájení podáváním léku v tabletách. Pro pacienta je mimo jiné mimořádně pohodlná i z toho důvodu, že při ní odpadávají pravidelné a velmi časté odběry krve na takzvaný Quickův test a nevyžaduje žádná speciální dietní opatření.

Nemocnice České Budějovice, a. s., patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 32 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. V roce 2015 se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních osm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 2,3 miliardy korun.

Nemocnice je vítězem celostátní soutěže Nemocnice 2014 v kategorii „Finanční zdraví“. Loni se umístila na prvním místě v kategorii „Absolutní vítěz“ soutěže Nemocnice 2015 a prvenství si udržela i v kategorii „Finanční zdraví“.

MUDr. Martin Holý - zástupce primárky Interního oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.,
tel.: +420 387 875 310, 301
e-mail: interna@nemcb.cz