

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

10. 3. 2016



### Dobrovolníci pomáhají pacientům zlepšit psychiku

Psychicky podpořit pacienty – to je hlavní smysl programu Dobrovolníci v nemocnici. Díky němu pravidelně docházejí zejména za dlouhodobě ležícími pacienty v českobudějovické nemocnici dobrovolníci Diecézní charity České Budějovice. Porozumění, které dobrovolníci vůči nemocným projevují, pomáhá zlepšit psychiku a následně i rekonvalescenci pacientů.

*„Pacienti jsou se svou bolestí a strachem odtrženi od domova a blízkých lidí, cítí se osamoceni. Podpora nemocných skrze návštěvy dobrovolníků přispívá ke zmírňování osamělosti, zlepšení psychosociálního stavu a uspokojení rekonvalescence. Pacienti se cítí lépe, alespoň na chvíli nemyslí na bolest,“* uvedla manažerka spokojenosti Nemocnice České Budějovice, a. s., Bc. Iva Nováková, MBA.

Dobrovolníci si s pacienty povídají, naslouchají jim, předčítají knihy, pomáhají s luštěním křížovek, hrají společenské hry apod. *„Nemocný kromě léčení a odborného ošetřování, které je prvořadým úkolem, potřebuje především ty, kteří mu rozumějí, přijímají jeho stav naděje i beznaděje, radosti i úzkosti. Nemocní, kteří jsou dlouhodobě hospitalizováni, potřebují kontakt s vnějším světem a podporu. Proto k těmto lidem zveme dobrovolníky, aby jim naslouchali, byli jim oporou a radostí,“* doplnila Iva Nováková.

Program Dobrovolníci v nemocnici je realizován od roku 2011. *„Diecézní charitu České Budějovice jsme požádali o spolupráci v oblasti dobrovolnictví nejprve na 1. oddělení následné péče. Nyní chceme spolupráci s dobrovolníky rozšířit i na další oddělení, konkrétně na gastroenterologické, 2. oddělení následné péče, onkologické a rehabilitační,“* uvedl předseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Břetislav Šhon.

**Dobrovolnické centrum při Diecézní charitě České Budějovice** se specializuje na profesionální práci s dobrovolníky, kteří pomáhají znevýhodněným skupinám obyvatel. Centrum vzniklo v roce 2004 díky finanční podpoře Jihočeského kraje a zaměřuje se na činnost dobrovolníků na území Českobudějovické diecéze. Aktivitami Dobrovolnického centra jsou získávání, výběr, školení, supervize a metodické vedení dobrovolníků. Činnost centra se dále zaměřuje na spolupráci s přijímajícími organizacemi s cílem zprostředkování pomoci lidem v nouzi. Pro charitu v současnosti pracuje 13 dobrovolníků.

**Nemocnice České Budějovice, a. s.**, patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce

specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 30 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. V roce 2014 se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

V loňském roce českobudějovická nemocnice zvítězila v celostátní soutěži Nemocnice 2014 v kategorii Absolutní vítěz.