

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a. s.

12. 1. 2016

Nemocnice eviduje už sedm tisíc dárců kostní dřeně

Počet dobrovolných dárců kostní dřeně evidovaných registrem českobudějovické nemocnice už směřuje k osmé tisícovce. Jubilejním, sedmitisícím, dárcem se v závěru loňského roku stal Marek Švec z Jihlavy.

„Díky fungování tohoto registru mohlo absolvovat transplantaci kostní dřeně či periferních kmenových buněk získaných od dobrovolných dárců z našeho regionu již 82 nemocných,“ uvedla vedoucí lékařka „jihočeského“ registru dárců kostní dřeně z Oddělení klinické hematologie Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Jana Vondráková, Ph.D.

Oddělení klinické hematologie zabývající se léčbou závažných krevních chorob úzce spolupracuje při léčbě transfuzními přípravky a při vyhledávání dárců krvetvorných buněk s transfúzním oddělením, pod jehož záštitou funguje již zmíněný „jihočeský“ registr dárců kostní dřeně.

V roce 1992 se totiž Transfúzní oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., stalo zakládajícím členem Českého národního registru dárců dřeně (ČNRDD) a díky dlouhodobé spolupráci s ostatními regionálními dárcovskými centry v Táboře, Pelhřimově, Jindřichově Hradci a Písku, přispívá do celkového počtu více než 61 tisíce dárců národního registru úctyhodnou skupinou dobrovolníků ochotných darovat krvetvorné buňky pro závažně nemocné pacienty.

„Do registru dárců jsem se rozhodl vstoupit jednoduše proto, že chci pomoci. Jsem zdravý člověk a mohu přispět k záchraně života a zdraví někoho jiného. Přitom mě to nic nestojí a jde v podstatě o maličkost,“ konstatoval Marek Švec, třiatřicetiletý IT pracovník a dlouholetý pravidelný dárcce krve.

Do registru dárců se ale Marek Švec přihlásil přímo v Českých Budějovicích. ***„Pocházím odsud, takže o jiném místě jsem ani neuvažoval,“ dodal.***

V ČR onemocní každoročně chorobami krvetvorby, které vážně přímo ohrožují život, stovky lidí včetně mladých lidí i malých dětí. Nejznámější a nejzávažnější mezi těmito nemocemi je leukémie. Následují ji zhoubné nádory krvetvorby, těžké útlumy krvetvorby nebo imunity.

„Najít shodu v takzvaných transplantačních HLA znacích na bílých krvinkách je velice obtížné, a proto je důležité, aby registr měl co nejvíce potenciálních dárců, čímž se zvyšuje šance k nalezení toho vhodného,“ zdůraznila MUDr. Vondráková.

V současné době komunikují lékaři v této oblasti celosvětově, takže je „zcela běžné“, že krvetvorné buňky zdravého dárcce například z Doudleb zachrání život a uzdraví pacienta z předměstí Los Angeles a naopak. A není to nadsázka, je to realita možností moderní medicíny.

Dnes jsou ve světě registrovány milióny dobrovolných dárců dřeně ochotných kdykoli

poskytnout část vlastních krvetvorných buněk neznámému člověku a tím mu navrátit ztracené zdraví. Přes veškerou mezinárodní spolupráci je však nejpravděpodobnější najít dárce ve vlastní zemi. Genetika má totiž své zákonitosti.

„Transplantaci kostní dřeně absolvuje v České republice ročně několik stovek pacientů. Z toho tři čtvrtiny dárců krvetvorných buněk je od nepřibuzného dobrovolného dárce. Bohužel pro každého čtvrtého pacienta se vhodný dárce nenajde. Proto je tak nutný počet dobrovolníků v registru neustále zvyšovat,“ konstatovala lékařka.

Koordinační centrum Českého národního registru dárců dřeně je v Plzni. Pokud je oslovena českobudějovická nemocnice s tím, že vhodný dárce se nachází právě v jejím seznamu, je úkolem zdejších lékařů a zdravotníků dárce vyhledat a vyšetřit tak, aby bylo následně možné odebrat jeho krvetvorné, život zachraňující buňky.

„Způsoby odběru krvetvorných buněk jsou v zásadě dva. Nejčastěji používanou metodou je přímé odsátí kostní dřeně speciální jehlou z pánevní kosti. Tento způsob se provádí kvůli komfortu dárce v celkové anestezii. Druhou možností je odběr krvetvorných buněk z krve, tj. přímo ze žíly pomocí přístroje, separátoru, který probíhá podobně jako odběr plazmy nebo krevních destiček u dárců na transfuzních stanicích. Oba způsoby odběru jsou pro dárce bezpečné a minimálně bolestivé,“ zdůraznila MUDr. Vondráková.

Dárcovství kostní dřeně:

Transfuzní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. je jedním z regionálních pracovišť Českého národního registru dárců kostní dřeně (ČNRDD). Kritérii pro vstup do Českého národního registru dárců kostní dřeně (ČNRDD) jsou:

- Věk 18 - 35 let
- Celkové zdraví
- Odhodlání v registru setrvat a podstoupit možný odběr

Zájemci o vstup do registru se mohou přihlásit:

- elektronicky na e-mailových adresách: **kostnidren@nemcb.cz**, **vondrakova@nemcb.cz**
- písemně na adresu transfuzního oddělení Nemocnice Č.Budějovice a.s. - na přihlášku vyznačit „HLA laboratoř“
- telefonicky na čísle: **387 873 345**
- osobně - v laboratorním úseku transfuzního oddělení nebo při darování krve na stanici dárců

Podrobné informace pro dárce krve a kostní dřeně naleznete na webové adrese Nemocnice České Budějovice, a.s.:

<http://www.nemcb.cz/pro-pacienty/darci-krve-a-kostni-drene/> nebo také na adresách: www.kostnidren.cz či www.transplantace.cz

Transfuzní oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., vyrábí transfuzní přípravky a plazmu pro další zpracování a zajišťuje laboratorně diagnostickou činnost.

Výroba transfuzních přípravků a plazmy pro další zpracování zahrnuje odběry krve a jejich složek od dárců, zpracování krve na jednotlivé druhy transfuzních přípravků, laboratorní vyšetření kvality transfuzních přípravků, skladování a distribuci transfuzních přípravků dalším zdravotnickým zařízením. Výroba transfuzních přípravků je kontrolována SÚKL a smluvním zpracovatelem plazmy.

Odběry krve jsou prováděny na stanici dárců krve v Nemocnici České Budějovice, a. s., od dárců z okresů České Budějovice, Strakonice, Prachatice, Český Krumlov a části okresu Jindřichův Hradec.

Transfuzní oddělení v rámci zajištění odběrů úzce spolupracuje s příslušnými místními oblastními spolkami Českého červeného kříže.

Laboratorně diagnostická činnost transfuzního oddělení zahrnuje laboratorní vyšetření související s bezpečným podáním transfuzního přípravku, vyšetření u těhotných žen na přítomnost protilátek a vyšetření vybraných onemocnění.

Kvalita práce Laboratoří transfuzního oddělení je kontrolována orgánem ČIA.

Transfuzní oddělení současně úzce spolupracuje s Českým národním registrem dárců kostní dřeně v Plzni při náboru, výběru a sledování dárců kostní dřeně.

Ambulance klinické hematologie Nemocnice České Budějovice, a. s., se zaměřuje na diagnostiku a léčbu krevních chorob včetně onemocnění srážlivosti krve. Zajišťuje konziliární vyšetření pro nemocnici a zdravotnická zařízení v Jihočeském kraji. V odůvodněných případech přebírá pacienty do dlouhodobé péče. Lůžková hematologická péče je zajišťována na vyčleněné stanici interního oddělení se specializovaným režimem upraveným pro potřeby hematologických pacientů.

Kromě standardní činnosti se část ambulance věnuje vyhledávání a léčbě chorob s nadměrným srážením krve. Hematologická ambulance zajišťuje pro potřeby kraje punkce kostní dřeně včetně potřebných následných vyšetření. Jako jediné pracoviště v regionu zajišťuje toto pracoviště aferetické výkony (laicky "čištění" krve) pro všechny obory v kraji.

Nemocnice České Budějovice, a. s., patří se svou lůžkovou kapacitou 1450 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 53 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 32 tisíc operačních zákroků a téměř 660 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. V roce 2015 se zde narodilo 2267 dětí.

Nemocnice má průměrně 2500 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji. Za posledních sedm let nemocnice investovala do svého rozvoje více než 1,6 miliardy korun.

Nemocnice je vítězem celostátní soutěže Nemocnice 2014 v kategorii „Finanční zdraví“. Loni se umístila na prvním místě v kategorii „Absolutní vítěz“ soutěže Nemocnice 2015 a prvenství si udržela i v kategorii „Finanční zdraví“.

Kontakt:

MUDr. Jana Vondráková, Ph.D. - Oddělení klinické hematologie Nemocnice České Budějovice, a. s.

tel.: + 420 387 873 558, 581

e-mail: vondrakova@nemcb.cz

www.nemcb.cz