

Vážená paní redaktorko, pane redaktore,

dovoluji si Vám zaslat pro Vaši informaci následující tiskovou zprávu.

S pozdravem

MUDr. Břetislav Šon, předseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a.s.

10. 12. 2012

České Budějovice přivítají přední české experty na léčbu cukrovky *Počet nemocných s diabetem strmě vzrůstá*

Diabetologické centrum při Interním oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. je hlavním organizátorem jubilejního dvacátého ročníku Jihočeského diabetologického dne, který se uskuteční ve čtvrtek 13. prosince od 9 hodin v prostorách českobudějovického domu kultury Metropol. Odborné konference věnované léčbě cukrovky a s ní spojených komplikací se zúčastní několik desítek předních expertů na tuto problematiku z celé České republiky. Chybět nebudou ani praktičtí lékaři a sestry.

„Léčba cukrovky a na ní přímo navazujících zdravotních komplikací už dávno není pouze záležitostí internistů, ale i specialistů z řady dalších medicínských oborů. Jako první pak u odhalení tohoto onemocnění stojí praktičtí lékaři. Cílem Jihočeského diabetologického dne je proto zejména výměna zkušeností a poznatků souvisejících s včasnou diagnostikou a léčbou cukrovky na všech úrovních péče o pacienta,“ uvedla koordinátorka

Diabetologického centra pro Jihočeský kraj Lenka Dohnalová z Interního oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Podle nejnovějších statistik žije v současné době v regionu bezmála 60 tisíc lidí trpících tímto onemocněním, což jižní Čechy řadí na třetí nejvyšší příčku v celé České republice. Lékaři přitom varují, že jejich počet se bude nadále zvyšovat.

„Diabetes mellitus (cukrovka) je vážné chronické onemocnění. Počet diabetiků bohužel neustále strmě stoupá. Podle posledních údajů přesahuje počet nemocných cukrovkou v celé České republice 773 tisíc, z toho zhruba 90 procent tvoří pacienti s diabetem 2. typu. Zbytek tvoří pacienti s diabetem 1. typu nebo jiných vzácných typů. Výskyt diabetu nyní dosahuje v české populaci přibližně 8,7 procenta, přičemž se předpokládá, že už v roce 2030 zasáhne toto onemocnění 11 procent populace ČR. V roce 2010 bylo v Evropě evidováno cirka 55 miliónů pacientů s cukrovkou, ve světě 285 miliónů. V roce 2030 se předpokládá, že ČR bude mít asi milión diabetiků, Evropa 66 miliónů a svět 439 miliónů,“ poznamenala **MUDr. Dohnalová.**

Příčinou zvyšujícího se počtu nemocných je hlavně nadměrný energetický příjem a snižující se fyzická aktivita.

Diabetologické centrum Nemocnice České Budějovice, a.s. pečuje o nejzávažnější případy diabetu. Vesměs se jedná o pacienty s pozdními komplikacemi nebo celkově těžkým průběhem onemocnění.

„Ambulantní péče o diabetiky je v celém jihočeském regionu na velmi vysoké úrovni zajišťována specializovanými lékaři s potřebnou atestací. Někdy ale nastane situace, kdy je třeba pacienty s diabetem hospitalizovat a všechny tyto komplikované případy pak přebírá naše centrum,“ řekla MUDr. Dohnalová.

Diabetologické centrum Nemocnice České Budějovice, a.s. poskytuje pro celý kraj komplexní péči zejména v oblasti intenzivní terapie diabetu, koordinace léčby pomocí inzulinových pump a léčby diabetické nefropatie, léčby speciálního postižení očí takzvanou diabetickou retinopatií ve spolupráci s očním oddělením nemocnice. Součástí jeho činnosti je ale také péče o těhotné pacientky s diabetem a léčba tzv. syndromu diabetické nohy.

V této souvislosti je třeba připomenout, že centrum disponuje odbornou podiatrickou ambulancí a podiatrickou poradnou. Toto pracoviště, specializované na léčbu syndromu diabetické nohy, patří mezi nejmodernější svého druhu v zemi.

„Ačkoli jsou diabetici postiženi nejrůznějšími velmi závažnými zdravotními komplikacemi, jako jsou například srdeční choroby, selhání ledvin či slepota, patří k těm nejzávažnějším problémům syndrom diabetické nohy. Až sedmdesát procent amputací dolních končetin je způsobeno právě diabetem. Některé statistiky se dokonce pohybují v rozmezí od 70 do 90 procent,“ upozornila MUDr. Dohnalová. Počet těchto amputací lze přitom podle posledních průzkumů snížit až o polovinu účinnou prevencí, vzděláváním pacientů a odborným způsobem léčby.

„Ze strany lékařů je nutná včasná diagnostika, dispenzarizace a odborná podiatrická péče. Každý diabetik by měl mít jedenkrát ročně zkontrolovány nohy,“ zdůraznila MUDr. Dohnalová.

Nedílnou součástí práce centra je edukační a výchovný program. U diabetu je totiž nejdůležitější prevence. Jen málokdo tuší, že jen málokteré nemoci se dá zdravým životním stylem předejít tak dobře jako právě cukrovce. Přímou hrozbou onemocnění je obezita.

„Pacienti s diabetem mají až čtyřikrát častěji infarkt myokardu, čtyřikrát až šestkrát častěji vysoký krevní tlak a čtyřikrát častěji cévní mozkové příhody. Cukrovka je tak přímým rizikovým faktorem pro vznik kardiovaskulárních, život přímo ohrožujících chorob,“ varuje MUDr. Dohnalová.

Interní oddělení nemocnice České Budějovice, a.s. funguje v současné době jako klasická interna s nediferencovaným příjmem nemocných. Jeho součástí jsou četné odborné ambulance, ve kterých na část úvazku pracují starší lékaři - specialisté.

Jsou zde ošetřováni nemocní s interními chorobami a výjimkou akutních koronárních příhod a takových stavů v kardiologii, které vyžadují invazivní vyšetření a ošetření. Podobně to platí pro nemoci dutiny břišní.

Specializované služby naopak oddělení poskytuje nemocným s chorobami ledvin, včetně ošetření hemodialýzou a peritoneální dialýzou, je k dispozici také jednotka metabolické a intenzivní péče. Součástí oddělení je metabolické a diabetologické centrum, které poskytuje nemocniční i ambulantní péči o pacienty s poruchami výživy, obezitou, poruchami metabolismu kostí a s cukrovkou. Osteologická ambulance disponuje možností kvalitního denzitometrického vyšetření. Diabetikům oddělení zajišťuje nejširší komplexní péči, zavedení intenzifikovaných inzulinových režimů včetně terapie inzulinovou pumpou. Stále větší význam má podiatrická ambulance, zajišťující komplexní péči o diabetickou nohu. Intenzivní péče je věnována také pacientům s komplikovanými revmatickými chorobami a chorobami pojiv, které postihují celý organismus.

Oddělení slouží i jako lůžková základna pro léčbu krevních chorob včetně zhoubných onemocnění krve tvorných orgánů. O tyto pacienty se komplexně starají lékaři hematologického ve spolupráci s lékaři interny.

Součástí oddělení je ultrazvukové vyšetřovací pracoviště, kde jsou prováděna vyšetření srdce a dutiny břišní, a také duplexní sonografická vyšetření cév, komplexní diagnostika chorob tepen a žil. Na vyšetření navazuje stále se rozšiřující ambulantní angiologická péče. Jako jedno z mála pracovišť v ČR zavedlo Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. monitorovanou ambulantní léčbu žilních trombóz.

Nemocnice České Budějovice, a.s. patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 52 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 610 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2326 dětí.

Nemocnice má průměrně 2400 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

Kontakt: MUDr. Lenka Dohnalová - Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 875 479 (301)