

Vážená paní redaktorko, pane redaktore,

dovoluji si Vám zaslat pro Vaši informaci následující tiskovou zprávu.

S pozdravem

MUDr. Břetislav Šon, předseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s.

### **TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Nemocnice České Budějovice, a.s.**

18. 7. 2012

#### **Počet nemocných s cukrovkou strmě vzrůstá**

V Jihočeském kraji trvale roste počet nemocných s cukrovkou. Podle nejnovějších statistik žije v současné době v regionu bezmála 60 tisíc lidí trpících tímto onemocněním, což jižní Čechy řadí na třetí nejvyšší příčku v celé České republice. Lékaři přitom varují, že jejich počet se bude nadále zvyšovat.

*„Diabetes mellitus (cukrovka) je vážné chronické onemocnění. Počet diabetiků bohužel neustále strmě stoupá. Podle posledních statistik, které jsou k dispozici, přesahuje počet nemocných cukrovkou v celé České republice 773 tisíc, z toho zhruba 90 procent tvoří pacienti s diabetem 2. typu. Zbytek tvoří pacienti s diabetem 1. typu nebo jiných vzácných typů. Výskyt diabetu nyní dosahuje v české populaci přibližně 8,7 procenta, přičemž se předpokládá, že už v roce 2030 zasáhne toto onemocnění 11 procent populace ČR. V roce 2010 bylo v Evropě evidováno cirká 55 miliónů pacientů s cukrovkou, ve světě 285 miliónů. V roce 2030 se předpokládá, že ČR bude mít asi milión diabetiků, Evropa 66 miliónů a svět 439 miliónů,“* uvedla koordinátorka Diabetologického centra pro Jihočeský kraj Lenka Dohnalová z Interního oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Příčinou zvyšujícího se počtu nemocných je hlavně nadměrný energetický příjem a snižující se fyzická aktivita.

Diabetologické centrum Nemocnice České Budějovice, a.s. pečuje o nejzávažnější případy diabetu. Vesměs se jedná o pacienty s pozdními komplikacemi nebo celkově těžkým průběhem onemocnění.

*„Ambulantní péče o diabetiky je v celém jihočeském regionu na velmi vysoké úrovni zajišťována specializovanými lékaři s potřebnou atestací. Někdy ale nastane situace, kdy je třeba pacienty s diabetem hospitalizovat a všechny tyto komplikované případy pak přebírá naše centrum,“ řekla MUDr. Dohnalová a poznamenala, že léčba cukrovky a s ní spojených komplikací už dávno není pouze záležitostí internistů, ale i specialistů z řady dalších medicínských oborů.*

Diabetologické centrum tak poskytuje pro celý kraj komplexní péči zejména v oblasti intenzivní terapie diabetu, koordinace léčby pomocí inzulinových pump a léčby diabetické nefropatie, léčby speciálního postižení očí takzvanou diabetickou retinopatií ve spolupráci s očním oddělením Nemocnice České Budějovice. Součástí jeho činnosti je ale také péče o těhotné pacientky s diabetem a léčba tzv. syndromu diabetické nohy.

V této souvislosti je třeba připomenout, že centrum disponuje odbornou podiatrickou ambulancí a podiatrickou poradnou. Toto pracoviště, specializované na léčbu syndromu diabetické nohy, patří mezi nejmodernější svého druhu v zemi.

*„Ačkoliv jsou diabetici postiženi nejrůznějšími velmi závažnými zdravotními komplikacemi, jako jsou například srdeční choroby, selhání ledvin či slepota, patří k těm nejzávažnějším problémům syndrom diabetické nohy. Až sedmdesát procent amputací dolních končetin je způsobeno právě diabetem. Některé statistiky se dokonce pohybují v rozmezí od 70 do 90 procent,“ upozornila MUDr. Dohnalová. Počet těchto amputací lze přitom podle posledních průzkumů snížit až o polovinu účinnou prevencí, vzděláváním pacientů a odborným způsobem léčby.*

*„Ze strany lékařů je nutná včasná diagnostika, dispenzarizace a odborná podiatrická péče. Každý diabetik by měl mít jedenkrát ročně zkontrolovány nohy,“ zdůraznila MUDr.*

**Dohnalová.**

Nedílnou součástí práce centra je edukační a výchovný program. U diabetu je totiž nejdůležitější prevence. Jen málokdo tuší, že jen málokteré nemoci se dá zdravým životním stylem předejít tak dobře jako právě cukrovce. Přímoú hrozbou onemocnění je obezita.

*„Pacienti s diabetem mají až čtyřikrát častěji infarkt myokardu, čtyřikrát až šestkrát častěji vysoký krevní tlak a čtyřikrát častěji cévní mozkové příhody. Cukrovka je tak přímým rizikovým faktorem pro vznik kardiovaskulárních, život přímo ohrožujících chorob,“ varuje MUDr. Dohnalová.*

Interní oddělení nemocnice České Budějovice, a.s. funguje v současné době jako klasická interna s nediferencovaným příjmem nemocných. Jeho součástí jsou četné odborné ambulance, ve kterých na část úvazku pracují starší lékaři - specialisté.

Jsou zde ošetřováni nemocní s interními chorobami a výjimkou akutních koronárních příhod a takových stavů v kardiologii, které vyžadují invazivní vyšetření a ošetření. Podobně to platí pro nemoci dutiny břišní.

Specializované služby naopak oddělení poskytuje nemocným s chorobami ledvin, včetně ošetření hemodialýzou a peritoneální dialýzou, je k dispozici také jednotka metabolické a intenzivní péče. Součástí oddělení je metabolické a diabetologické centrum, které poskytuje nemocniční i ambulantní péči o pacienty s poruchami výživy, obezitou, poruchami metabolismu kostí a s cukrovkou. Osteologická ambulance disponuje možností kvalitního denzitometrického vyšetření. Diabetikům oddělení zajišťuje nejširší komplexní péči, zavedení intenzifikovaných inzulinových režimů včetně terapie inzulinovou pumpou. Stále větší význam má podiatrická ambulance, zajišťující komplexní péči o diabetickou nohu. Intenzivní péče je věnována také pacientům s komplikovanými revmatickými chorobami a chorobami pojiv, které postihují celý organismus.

Oddělení slouží i jako lůžková základna pro léčbu krevních chorob včetně zhoubných onemocnění krve tvorných orgánů. O tyto pacienty se komplexně starají lékaři hematologického ve spolupráci s lékaři interny.

Součástí oddělení je ultrazvukové vyšetřovací pracoviště, kde jsou prováděna vyšetření srdce a dutiny břišní, a také duplexní sonografická vyšetření cév, komplexní diagnostika chorob tepen a žil. Na vyšetření navazuje stále se rozšiřující ambulantní angiologická péče. Jjako jedno z mála pracovišť v ČR zavedlo Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. monitorovanou ambulantní léčbu žilních trombóz.

**Nemocnice České Budějovice, a.s.** patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 52 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 610 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2326 dětí.

Nemocnice má průměrně 2400 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

**Kontakt:** MUDr. Lenka Dohnalová - Interní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 875 479 (301)