

Vážená paní redaktorko, pane redaktore,

dovoluji si Vám zaslat pro Vaši informaci následující tiskovou zprávu.

S pozdravem

MUDr. Břetislav Šon, předseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a.s.

16. 4. 2012

Lékaři varují před podceňováním jarních depresí

Pozor na jarní deprese, varují lékaři. Podcenění na první pohled banálních psychických problémů může mít bez pomoci odborníka fatální následky.

Na jaře by každý očekával, že se mu po dlouhé zimě začne zlepšovat nálada, příroda ožívá, dny se prodlužují, svítí slunce, otepluje se. Opak však často bývá pravdou. „Jaro a podzim jsou obdobími, která na nás kladou velkou duševní zátěž. Zejména na jaře máme vyčerpány vnitřní rezervy, které jsme si nastřádali z předešlého roku a po dlouhé zimě se někdy jen velmi těžko znovu nabíjíme novou duševní energií,“ uvedl primář

Psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. MUDr. Jan Tuček, Ph.D.

Právě na jaře je podle něho třeba víc než kdy jindy dodržovat pravidelný režim. Pravidelně spát, dobře se stravovat a umět si rozvrhnout své denní aktivity tak, aby zůstal čas jak na povinnosti, tak na odpočinek. To se bohužel mnoha lidem v tomto období nedaří. Při nedostatku odpočinku, přetížení a často ve spojení s dalšími okolnostmi pak může dojít až k rozvoji depresí. A právě tady už lékaři varovně zdvíhají ukazováček. Laik totiž často nedokáže odhadnout hranici mezi běžnou rozladěností, špatnou náladou a nebezpečně rozvinutými depresivními stavy.

„Pokud problémy neodeznívají a přetrvávají déle, než dva týdny, je dobré vyhledat pomoc odborného lékaře. Okamžitě a bez váhání by měl psychiatra navštívit každý, kdo pocítí sebevražedné sklony. Otálet by neměl ani člověk, který se v myšlenkách začne zabývat tím, že jeho život ztrácí smysl nebo, že se ocitl v situaci, z níž už dle jeho názoru není

východisko a začne uvažovat o dobrovolném odchodu z tohoto světa,“ konstatoval prim. MUDr. Tuček.

Přibývající počet pacientů je na jaře tradičně patrný nejen na psychiatrickém oddělení nemocnice, kde lékaři řeší nejzávažnější případy, ale samozřejmě také v ordinacích ambulantních psychiatrů.

Psychiatrické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. poskytuje vysoce specializovanou akutní péči pro psychicky nemocné z celého Jihočeského kraje. Poskytuje komplexní péči celého spektra duševních poruch, tj. organicky podmíněných stavů, psychotických poruch včetně schizofrenie, poruchy nálady, úzkostné a další neurotické poruchy.

Hospitalizace jsou většinou krátkodobého charakteru. V případě potřeby delší hospitalizace oddělení spolupracuje s psychiatrickými léčebnami na území i mimo území Jihočeského kraje. V současné době je na psychiatrické oddělení k dispozici 42 akutních lůžek. Součástí oddělení je také denní stacionář, psychologická laboratoř, psychiatrická ambulance, ambulance dětské a dorostové psychiatrie, ambulance pro léčbu alkoholismu a jiných toxikomanií a sexuologická ambulance.

Součástí práce oddělení je mimo jiné výkon konziliárních služeb na ostatních odděleních nemocnice, specializovaná péče o děti a dorost s významným zaměřením na poruchy příjmu potravy a ochranná sexuologická léčba. Nedílnou součástí je také ambulantní péče o závislé na alkoholu a ostatních nealkoholových drogách.

V léčení pacientů uplatňuje oddělení zásady moderní farmakoterapie, elektrokonvulzivní terapie, psychotherapeutické postupy dynamického zaměření i kognitivně behaviorální terapie, relaxační techniky a sociálně rehabilitační postupy.

Nemocnice České Budějovice, a.s. patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 52 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 610 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2326 dětí.

Nemocnice má průměrně 2400 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

Kontakt:

MUDr. Jan Tuček, Ph.D. - primář Psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice,
a.s., tel.: 387 878 701