

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Nemocnice České Budějovice, a.s.

31. 7. 2012

### Na operačních sálech končí lidé často jen kvůli nevhodné obuvi

Bezmála třináct procent všech pacientů, kteří končí na operačních sálech českobudějovických ortopedů, si své onemocnění způsobilo samo, často jen používáním nevhodné obuvi.

**„V oblasti chirurgické léčby problematika onemocnění nohy zastupuje přibližně osminu všech realizovaných ortopedických výkonů. Jde o civilizační onemocnění přímo související se způsobem obouvání. Vesměs jde o získané onemocnění v důsledku používání nevhodné obuvi. Z části se na jeho vzniku podílí i nadváha. Mnohdy jde o kombinaci obou faktorů. Důsledkem jsou různé deformity nohy,“** uvedl MUDr. Libor Filip z Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Poruchy nohy jsou civilizačním onemocněním přímo související se způsobem obouvání či životního stylu. Ačkoli se nadváha týká dle statistik spíše mužů, mezi pacienty se získanou deformitou nohy jednoznačně převládají ženy. **„Nevhodná obuv na vysokých podpatcích s úzkou špičkou, kdy celá váha končetiny, respektive těla, se přenáší na velmi malou plochu, je příčinou řady deformací, které lze řešit v řadě případů už pouze chirurgickou cestou. Vznikají tak různé deformity. Plochá noha, bolesti v přednoží, vbočení palce, kladívkové prsty a podobně,“** poznamenal MUDr. Filip.

V poslední době se do módy dostaly boty zcela bez podpatků, rovné a úplně placaté. Ty pro změnu způsobují akutní potíže, bolesti v oblasti paty či klenby. Ženy se však odmítají svých špatných bot zbavit a nechtějí připustit, že jejich potíže způsobuje jen to, co mají na nohou obuté. Letní prázdninové měsíce jsou právě obdobím, kdy se na nás pacientky s těmito potížemi obracejí. **„Něco jiného je v těchto plackách dojít pár metrů na pláž, a něco jiného pak chodit v nich celý týden třeba po Římě,“** dodal MUDr. Filip.

Ženy nad muži v oblasti získaných deformit nohy jednoznačně vévodí. Z deseti pacientů, kteří se na operační sály ortopedů s podobnými problémy dostávají, je devět žen.

**„Samozřejmě, že nejlepší je prevence v podobě vhodně zvolené obuvi. Móda je ale móda, takže se nedomnívám, že počet případů zejména u žen bude v budoucnu nějak výrazně klesat. Na druhou stranu roste i počet deformit nohy v důsledku úrazů,“** zdůraznil primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc.

Chirurgická léčba těchto problémů ovšem v posledních letech zaznamenala obrovský pokrok díky technice. Existuje řada nových implantátů, které umožňují léčbu dříve neřešitelných problémů. Spolu s tím se vyvíjejí i metody chirurgické léčby.

Na **Ortopedickém oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.** jsou ošetřováni pacienti s chorobami pohybového aparátu a hlavní náplní činnosti oddělení je jejich operační léčba. Zdejší lékaři operují denně na 2 až 3 sálech. Provádějí se zde operace totálních náhrad, dnes už většiny lidských kloubů, u nemocných s artrózou velkých kloubů, endoskopické - artroskopické operace kolenního, ramenního a hlezenného kloubu, řadu let se oddělení soustřeďuje také na specializované artroskopické výkony většiny lidských kloubů (např. plastiky vazů, rotátorových manžet, luxací ramenních kloubů, transplantace chrupavek, stabilizační výkony), revmatochirurgické operace, operace vrozených vad u dětí a dětí postižených dětskou mozkovou obrnou, dále jsou to operace pro degenerativní onemocnění pohybového aparátu, deformity končetin, pórúrazové stavy kostí a kloubů, rozdíly v délkách končetin s nestabilitami, paklouby a také záněty pohybového aparátu.

Pacienti po velkých operacích jsou hospitalizováni na jednotce intenzivní péče a stavy komplikované zánětem na infekčním oddělení po event. předchozím operačním výkonu na septickém sále.

V ambulantní složce je kromě standardní péče o choroby pohybového aparátu poskytována specializovaná péče pacientům s deformitami páteře, dětská ambulance, včetně ultrazvukového vyšetřování dětských kyčlí a dětí postižených dětskou mozkovou obrnou, revmatochirurgická ambulance, artroskopická ambulance pro specializované výkony a ambulance pro sportovce.

### **Specializační obory**

- Endoprotetika a výměnné operace totální náhrad
- Artroskopická ortopedie
- Chirurgie ruky
- Chirurgie nohy
- Dětská ortopedie
- Septická ortopedie

**Nemocnice České Budějovice, a.s.** patří se svou lůžkovou kapacitou 1600 lůžek mezi největší zdravotnická zařízení v České republice. Poskytuje základní, specializovanou i vysoce specializovanou péči, prakticky ve všech medicínských oborech zejména pro celý jihočeský region.

V Nemocnici České Budějovice, a. s., jejímž jediným akcionářem je Jihočeský kraj, je ročně hospitalizováno okolo 52 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 27 tisíc operačních zákroků a téměř 610 tisíc ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 2326 dětí.

Nemocnice má průměrně 2400 zaměstnanců a je tedy jedním z největších zaměstnavatelů v Jihočeském kraji.

**Kontakt:**

Doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc. - primář Ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 878 801.

MUDr. Libor Filip - Ortopedické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., tel.: 387 878 821 (801)