

VZP v českobudějovické nemocnici změří cholesterol a poradí

V terminále Nemocnice České Budějovice, a. s., si **ve středu 11. prosince od 10.00 do 16.00 hodin** budou moci zájemci nechat změřit hladinu cholesterolu v krvi. Zároveň proběhne diagnostika pomocí certifikovaného přístroje In Body 230, která též mnoho napoví o rizikových faktorech vašeho životního stylu. **Generálním partnerem akce je Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP).**

„Akce je určena všem, kteří chtějí v předvánočním období zjistit, jak jsou na tom s cholesterolem a dalšími hodnotami, jako jsou tělesný tuk, krevní tlak či svalová hmota,“ uvedl Viktor Lavička, specialista marketingu a komunikace Regionální pobočky VZP Plzeň. Připomněl, že vedle měření bude k dispozici výživový poradce, který bude připraven konzultovat aspekty stravy, vedoucí k úpravě hladiny naměřených tělesných hodnot.

Veřejnost v rámci akce získá také informace o dopadech zvýšené hladiny cholesterolu v krvi na zdraví a nákladnosti léčby kardiovaskulárních chorob. **VZP v roce 2012 uhradila na léčbu těchto chorob v českobudějovické nemocnici částku ve výši 684 274 277 Kč.** Průměrné náklady na jednoho hospitalizovaného kardio pacienta činily zhruba 153 tisíc Kč.

Zvýšená hladina cholesterolu v krvi může vést k řadě srdečních nemocí. Jedním z nejzávažnějších je infarkt myokardu. Jedná se o vážné onemocnění, způsobené náhlým přerušением dodávky kyslíku do srdečního svalu s následným odumřením části svalových vláken. Projevuje krutou svíravou nebo pálivou bolestí za prsní kostí (stenokardie), která může vyzařovat do levé paže, krku, čelisti, zad, ale i do břicha. Infarkt myokardu je asi pětikrát častější u mužů než u žen. Objevuje se více se stoupajícím věkem, ale nejsou výjimkou ani dvacetiletí lidé s touto nemocí.

Infarktem se zabývá Kardiocentrum Nemocnice České Budějovice, a. s., které se z hlediska přístrojové vybavenosti a kvality poskytované medicínské péče řadí mezi tři nejlépe hodnocená specializovaná lékařská pracoviště svého druhu v zemi. Současně je mimo jiné tuzemskou jedničkou v transplantacích srdečních chlopní lidského původu. Toto pracoviště, jehož základem je kardiologické a kardiochirurgické oddělení českobudějovické nemocnice, vzniklo v roce 1998 a nyní patří mezi 11 akreditovaných Komplexních kardiovaskulárních center v České republice. Péčí zhruba čtyřicítky zdejších lékařů a 150 sester ročně projde okolo 6000 pacientů. Rozvoji kardiocentra věnuje nemocnice dlouhodobě velkou pozornost. Příkladem je i předloni dokončená investice ve výši 80 miliónů korun do modernizace přístrojového vybavení, z níž přibližně 85 procent pokryla Evropská unie z prostředků Integrovaného operačního programu. Investice významně přispěla k dalšímu zvýšení kvality poskytovaných medicínských služeb. V současné době poskytuje českobudějovické kardiocentrum s výjimkou transplantací plný rozsah dostupné péče o pacienty s postižením srdce. Spádovou oblastí pro intervenční kardiologii je celý Jihočeský kraj, spádovou oblast pro kardiochirurgii a nově poskytované výkony v oblasti arytmologie a kardiostimulace pak představují nejen celé jižní Čechy, ale také téměř polovina kraje Vysočina a část Plzeňského kraje, tedy území, kde celkem žije přibližně 725 tisíc lidí.