

Dne 28. února 2017 v Českých Budějovicích

Českobudějovická nemocnice se připojí ke Světovému dni ledvin

Zdravým životním stylem pro zdravé ledviny. To je odkaz letošního Světového dne ledvin, který připadá na 9. března. Letos se věnuje edukaci o škodlivých následcích obezity a jejího vztahu k onemocnění ledvin. Ve vstupním terminálu Nemocnice České Budějovice přivítají o týden později, tedy 16. března, lékaři a zdravotnický personál všechny, kteří se chtějí něco dozvědět o nemocech ledvin a obezitě.

„Obezitou trpí podle posledních dostupných statistik více než 600 milionů lidí na celém světě. Riziko výskytu chronického onemocnění ledvin je dvakrát až sedmkrát vyšší u obézních jedinců než u jedinců s normální hmotností. Desetina světové populace má chronické onemocnění ledvin,“ nastiňuje primářka interního oddělení Nemocnice České Budějovice Marie Pešková.

Nadměrné hromadění tuku v těle vede k významnému poškození zdraví, včetně ledvin. Ty musejí pracovat daleko usilovněji. Obézní tělo navíc produkuje více zplodin metabolismu, má také objem cirkulující krve a dalších tělesných tekutin. Zvýšené nároky na ledvinné funkce mohou z dlouhodobého hlediska vést k poškození ledvin s rozvojem nezvratného ledvinného selhání.

„Snížením tělesné hmotnosti se zlepšuje mnohé. Opatření vedoucí ke snížení nadváhy mohou předcházet vzniku cukrovky, vysokému krevnímu tlaku, kornatění tepen, které jsou také tradičními rizikovými faktory pro vznik ledvinných onemocnění. Zhubnutím lze navíc upravit zvýšenou hladinu krevních tuků, ulevit kloubům, kardiovaskulárnímu aparátu, snížit riziko některých zhoubných nádorů, ztuhnutí jater, nemocí žlučníku nebo se zbavit spánkové apnoe (zástavy dechu ve spánku),“ doplňuje Pešková.

Nemocnice České Budějovice proto připravila ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou na 16. března akci, kdy v rámci programu Dny zdraví přivítá ve vstupním terminálu všechny zájemce, kteří se budou chtít dozvědět více o nemocech ledvin a obezitě. Setkání s lékaři a zdravotnickým personálem se uskuteční 16. března mezi 12. a 16. hodinou.

Kontakt pro novináře:

Bc. Iva Nováková, MBA
+420 702 210 238
novakova.iva@nemcb.cz